

ВІСНИК



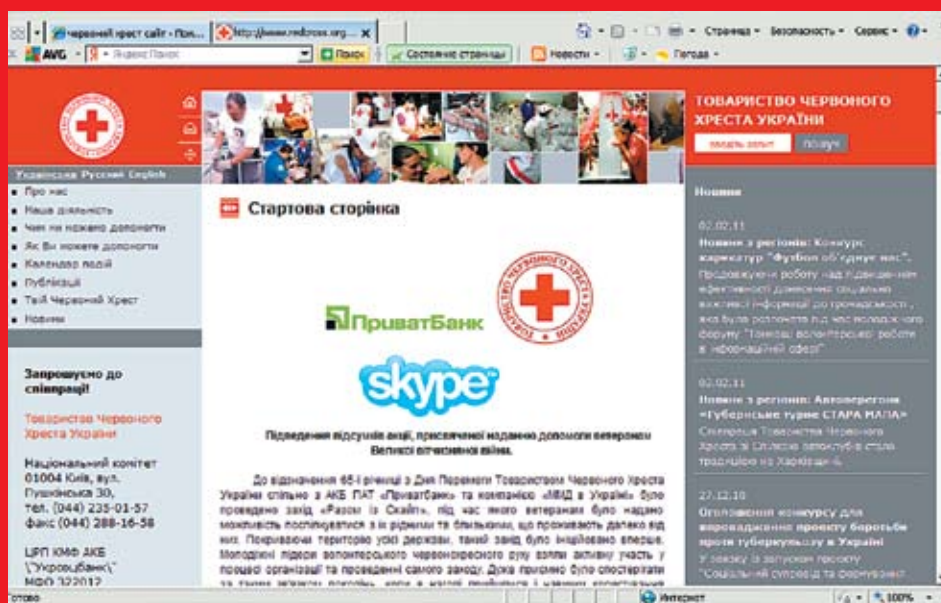
ЧЕРВОНОГО ХРЕСТА УКРАЇНИ

1(55)2011

2011-й проголошено в ЄС європейським роком Волонтерства, мета якого — привернути увагу до діяльності людей, які витрачають свій особистий час на безоплатну допомогу іншим, а також заохотили до цього більше європейців



**ВОЛОНТЕР!
ЗМІНИ СВІТ НА КРАЩЕ!**



ВІДВІДУЙТЕ НАШ САЙТ В ІНТЕРНЕТІ
www.redcross.org.ua

Рік Волонтера —
рік дієвої
турботи



2 — 3

Конкурс
проектних
пропозицій

4

Ланка одного
ланцюга

5



У подарунок —
унікальний
апарат

7



Вшанували
донорів

8 — 9

Святий
Миколай
про вас
не забув



10 — 11

Зігріти
дитину



12 — 13



У гурті
ми — сила

14 — 15



Збережемо
добрі
традиції

16 — 17

Діти — дітям



18 — 19

Смачного!

20 — 21



Ваше
здоров'я

22 — 23

Інформація
потрібна
кожному

24

Казкове дійство
у «Казці»

3 обкл.





ційній сфері». Форум був присвячений обговоренню нових форм роботи в інформаційно-просвітницькій діяльності, зокрема, в період підготовки до Євро-2012.

Учасниками Форуму стали співробітники та волонтери організацій Червоного Хреста Білорусі, Польщі, Нігерії, Німеччини, Сполучених Штатів Америки, представники волонтерської ланки областей України: Дніпропетровської, Донецької, Закарпатської, Івано-Франківської, Луганської, Миколаївської, Тернопільської, Харківської, Херсонської, міста Києва та Автономної Республіки Крим.

У рамках Форуму учасники обмінювались досвідом щодо проведення інформаційних кампаній, презентували свій передовий досвід та разом розробляли креативні методи донесення соціально важливої інформації до громадськості.

ЗМІНИ СВІТ НА КРАЩЕ

2011-й проголошено в ЄС Європейським роком волонтерства. Його мета — привернути увагу до діяльності людей, які витрачають свій особистий час на безоплатну допомогу іншим, а також заохотити до гуманітарних акцій більше європейців.

В Україні волонтерство має давні традиції. Загалом у лавах Товариства Червоного Хреста України налічується близько 60 тисяч волонтерів, що діють у рамках Національного Товариства на постійній основі. Волонтери задіяні у наданні таких груп послуг, як зміцнення здоров'я, лікування та соціальні послуги; готовність до стихійних лих та ліквідація інших наслідків; заохочення соціальної інтеграції та культури відмови від насильства; служба загальної підтримки.

У кожній обласній організації Товариства Червоного Хреста України створені волонтерські клуби.

Волонтерські традиції в Україні продовжують розвиватися.

Так, з ініціативи Комісії по роботі з молоддю та впровадженню міжнародного гуманітарного права Національного комітету Товариства Червоного Хреста України та Посла Доброї Волі Марко Девича, при організації з боку Генерального Консульства Польщі в м. Харкові та Футбольного клубу «Металіст», за підтримки Харківської обласної державної адміністрації та Харківського міського голови з 19 по 22 листопада 2010 року в Харкові відбувся молодіжний міжнародний форум «Тонкощі волонтерської роботи в інформа-

Центр комунікацій форуму знаходився у знаковому для України місці — стадіоні «Металіст», на якому має відбутися фінальна частина Євро-2012.

У форматі Форуму було проведено такі заходи: показовий порятунок потерпілого на Печенізькому водосховищі; презентація кращих практик гостей форуму; концерт фортепіанної музики з нагоди 200-річчя зі дня народження Фредеріка Шопена.

Відбувся майстер-клас з армспорту під гаслом «Спортсмени проти СНІДу», на якому волонтери Червоного Хреста, заслужені майстри спорту, багаторазові чемпіонати світу Тарас Івакін та Рустам Бабаєв, дворазова чемпіонка світу Сніжана Бабаєва продемонструвала техніку боротьби і порушила питання толерантного відношення суспільства до людей з ВІЛ/СНІДом.

У Міжнародний день пам'яті жертв ДТП спільно зі Спілкою автоклубів на площі Свободи в Харкові учасники Форуму акцентували увагу пересічних громадян на необхідності дотримуватися правил дорожнього руху як водіям, так і пішоходам та на важливості володіння навичками надання першої допомоги потерпілим у ДТП.

Учасники Форуму підкреслили актуальність його тематики та визнали, що в умовах сучасного інформаційного простору волонтерам необхідно продовжувати пошук креативних шляхів донесення соціально значущої інформації до суспільства.



РІК ВОЛОНТЕРА — РІК ДІЄВОЇ ТУРБОТИ



ДОРОГІ
ВОЛОНТЕРИ
ЧЕРВОНОГО
ХРЕСТА,
ДОБРОВІЛЬНІ
ПОМІЧНИКИ
ТОВАРИСТВА!

2011-й проголошено Євросоюзом (ЄС) роком Волонтерства. І це не випадково: дедалі більше (на планеті загалом, і в нашому суспільстві зокрема) людей, котрі конче потребують допомоги. З одного боку, це ті, кого спіткала підступна хвороба, або люди з обмеженими можливостями від народження: діти-інваліди, інваліди, тяжко хворі, прикуті до ліжка. З іншого — ті, хто на схилі літ залишився самотнім, втратив рідних і близьких, котрі могли б прийти на допомогу, розрадити в біді. До того ж, з огляду на світову фінансово-економічну кризу, зростає й кількість малозабезпечених громадян: це — ветерани праці, багатодітні родини, люди із груп ризику, особи без визначеного місця проживання.

Усі ці люди потребують дієвої турботи і допомоги Червоного Хреста. Й обмеженій кількості працівників Товариства Червоного Хреста України було б не під силу виконувати свою шляхетну місію, якби не Ваша, дорогі друзі, добровільна допомога. На щастя, до лав Товариства, його благодійної діяльності невпинно долучається дедалі зростаюча кількість

волонтерів — наших вірних помічників. Ви — наша надійна зміна. Ви берете активну зацікавлену участь практично в усіх програмах і добродійних заходах Товариства. Ініціюєте й організовуєте акції вшанування ветеранів Великої Вітчизняної війни. Навчаєтеся самі й допомагаєте навчати населення прийомам надання першої допомоги. Проводите пропагандистські акції за здоровий спосіб життя за методом «рівний — рівному». Берете участь у проєкті «Молодь проти ВІЛ/СНІДу» — у поширенні серед однолітків інформаційних буклетів, в організації світлової ходи. Без Вас не обходиться жодне свято — День Перемоги, Міжнародний День захисту дітей, День людей похилого віку, День інвалідів... Так само, як і неocenенна Ваша участь в акціях збору продуктів харчування для малозабезпечених земляків.

Особлива подяка за Вашу увагу й турботу про знедолених дітей — сиріт, з багатодітних, малозабезпечених родин, інвалідів, хворих, позбавлених батьківського піклування. Багато з Вас стали для них справжніми турботливими старшими братами і сестрами, які постійно піклуються про них, дбають про їхнє дозвілля, роблять усе можливе, щоб їхнє дитинство, попри всі негаразди, таки було щасливим і безхмарним. Цей номер «Вісника» присвячений переважно волонтерській діяльності, містить чимало звітів і розповідей про те, як ви, наші надійні помічники,



перетворили традиційні зимові свята для дітей на пам'ятне, яскраве казкове дійство, яких зусиль доклали, аби здійснити бажання кожної дитини, вручивши їй саме той подарунок, про який вона мріяла. Щира подяка Вам за це як від наших підопічних, так і від керівництва Товариства Червоного Хреста України.

2011-й — по праву Ваш рік, рік Вашої волонтерської діяльності, втілення добродійних задумів і необмеженої фантазії. На Вас чекають нові цікаві акції й нові гуманітарні виклики. Вірю: Ви гідно зустрінете їх, ставши під знамено Червонохресного руху.

І нехай не кожен із Вас пов'яже своє життя із Червоним Хрестом, обравши інший потрібний фах, — я упевнений: Ви виростите гідними людьми — шляхетними, чуйними, добрими, небайдужими до чужого болю, готовими будь-якої миті прийти на допомогу тим, хто опинився у скруті.

ІВАН УСИЧЕНКО,

Президент Товариства Червоного Хреста
України.





КОНКУРС ПРОЕКТНИХ ПРОПОЗИЦІЙ

7-9 грудня 2010 року в м. Клігенталь (Ельзас, Франція) проходив тренінг з написання проектних пропозицій за тематикою ВІЛ/СНІД, організатором якого став Секретаріат ERNA (Європейська регіональна мережа Товариств ЧХ/ЧП з питань ВІЛ/СНІД). Участь у тренінгу взяла представниця Товариства Червоного Хреста України Анастасія Авдєєва, провідний спеціаліст міжнародного відділу Національного комітету Товариства. Загалом учасниками тренінгу стали 25 представників із 13-ти Національних Товариств Червоного Хреста та Червоного Півмісяця, а саме: Азербайджану, Білорусі, Вірменії, Грузії, Казахстану, Киргизстану, Латвії, Литви, Молдови, Таджикистану, Туркменістану, України та Узбекистану. Робочою мовою тренінгу була російська.

Тренінг проводився в садибі «Шато де Клігенталь», який був наданий Фондом Гете для проведення заходу та проживання учасників. Перед відкриттям тренінгу учасників привітала Президент Фонду Гете професор д-р Марі-Поль Стінці, котра одночасно виконувала й роль господині «Шато де Клігенталь».

Захід було відкрито привітаннями Президента ERNA Фабіо Патруно, координатора Секретаріату ERNA Броніслава Міленковича та тренерів: координатора з охорони здоров'я Представництва Європейської Зони Софії Таневської та регіонального координатора програм Данського Червоного Хреста Мар'яни Ліптуги.

Тренінг розпочався зі знайомства з учасниками та Національними Товариствами, схемою проведення заходу. Софія Таневська виступила з оглядом діяльності Глобального Альянсу з ВІЛ/СНІД та Глобального Фонду для боротьби з ВІЛ, ТБ та малярією, повідомила про останні новини у сфері співпраці з цими організаціями та окреслила напрямки майбутньої співпраці. Броніслав Міленкович розповів про досвід Сербського Червоного Хреста щодо реалізації програм з ВІЛ/СНІД.

Мар'яна Ліптуга виступила з лекцією на тему «Зміст пропозиції: головні компоненти. Конкурс проектних пропозицій (як правильно читати рекомендації до написання проектних заявок)». Учасників було поділено на групи, і кожна отримала завдання ознайомитися із запропонованими матеріалами звітів за програмами з ВІЛ/СНІД різних Національних Товариств Червоного Хреста та Червоного Півмісяця.

Другий день розпочався з повторювальної інформації. Після цього М. Ліптуга провела лекції по головним компонентам проектної пропозиції на наступні теми: «Аналіз ситуації. Постановка проблеми»; «Цілі та задачі»; «Очікувані результати»; «Індикатори: типи та джерела перевірки індикаторів»; «Діяльність».

Після кожної лекції групі пропонувалось виконати практичне завдання з аналізу ситуації та постановки проблеми, визначення мети та завдань, формулювання очікуваних результатів до мети та завдань, обрання індикаторів до мети, завдань та очікуваних результатів, і визначення відповідної мети, завданням та результатам діяльності. Після презентації кожною групою свого завдання відбувалося загальне

обговорення всіма учасниками завдання та запропонованого його рішення, а також обмін досвідом.

Учасники також прослухали лекції на теми: «Передумови та ризики»; «Логічна рамка»; «Стабільність»; «Складання бюджету та його перевірка»; «План імплементації, моніторингу та оцінювання проекту».

Особливу увагу було приділено складнощам, що виникають при підготовці проектної заявки, та поширеним помилкам, які допускають при написанні проектних пропозицій. Також йшлося про методи верифікації логічної рамки, бюджету та плану імплементації проекту; про переваги Національних Товариств у плані забезпечення стабільності проекту (широка мережа волонтерів, розвинена інфраструктура організацій, багатий досвід роботи в різних гуманітарних сферах тощо).

Після закінчення навчальної частини семінару проводилися підсумки та оцінка тренінгу. Було відзначено професіоналізм та досвідченість тренерів, доброзичливу атмосферу, яка панувала під час зустрічі. Тренінг було закрито промовами Ф. Патруно, Б. Міленковича, М. Ліптуги та словами вдячності учасників тренінгу.

Учасники мали змогу поспілкуватися з представниками Секретаріату ERNA, тренерами та представниками різних Національних Товариств, налагодити ділові стосунки, обмінятися досвідом.

АНАСТАСІЯ АВДЄЄВА,

провідний спеціаліст міжнародного відділу НК ТЧХУ.





ОДНОГО ЛАНЦЮГА

12-17 грудня 2010 року Маген Давид Адом («Щит Давида») в Ізраїлі спільно із Міжнародним Комітетом Червоного Хреста організували і провели Міжнародний семінар Служб розшуку «Ланка одного ланцюга — зміцнення старих зв'язків та налагодження нових».

У роботі семінару взяли участь 56 учасників із 29 Служб розшуку національних Товариств Червоного Хреста та Червоного Півмісяця США, Австралії, Азербайджану, Білорусі, Ботсвани, Конго, Данії, Ефіопії, Франції, Грузії, Ізраїлю, Італії, Казахстану, Киргизії, Литви, Малаві, М'янми (Бірма), Нідерландів, Німеччини, Норвегії, Польщі, Росії, Сербії, Таїланду, Уганди, Угорщини та України, а також із Міжнародної Служби Розшуку (Німеччина) та Міжнародного Комітету Червоного Хреста.

Метою семінару було зміцнення структури Всесвітньої мережі з відновлення родинних зв'язків (ВРЗ) та пошук перспектив діяльності Міжнародного Червонохресного Руху у відповідь на сучасні виклики та в напрямку подальшого розвитку волонтерства.

Наші партнери з Ізраїльського «Щита Давида» (Маген Давид Адом — МДА) представили своє національне Товариство, яке розпочало гуманітарну діяльність ще під час Першої світової війни, коли надавалася медична допомога єврейським поселенням у Палестині. Сьогодні основна діяльність МДА спрямована на надання першої допомоги населенню, організацію роботи національної системи швидкої допомоги і Банку крові. Машины, мотоцикли та гелікоптери швидкої допомоги МДА



щорічно обслуговують понад 540 тис. осіб. Мобільні бригади Служби крові проводять забір крові більше ніж у 300 тис. випадків на рік. Інструкторами МДА з першої допомоги підготовлені 60 тис. громадян країни, серед яких і дорослі, і підлітки, і парамедики з бригад швидкої допомоги. Сьогодні в «Щиті Давида» працюють близько 16 тис. добре підготовлених волонтерів, з яких 6 тис. — представляють Молодіжний рух.

На жаль, Служба розшуку МДА представлена тільки одним спеціалістом, який фактично весь робочий час виконує обов'язки парамедика. Тому за попередні роки не вдавалося напрацювати єдині інструкції по здійсненню діяльності з розшуку та відновлення родинних зв'язків. Сподіваємось, що обговорення з колегами під час цього форуму конкретних кроків щодо подальшого партнерства дозволить виправити ситуацію.

Під час засідань всі учасники поділились досвідом роботи та обговорили фактори, що сприяють побудові успішного партнерства та міжнародного співробітництва у вирішенні питань реалізації Стратегії Руху з відновлення родинних зв'язків.

Беручи до уваги особливості ситуації з мігрантами, біженцями та шукачами притулку в різних країнах, було створено окремі робочі групи, результати роботи яких представлені на пленарних засіданнях. Слід відзначити, що у

розвитку діяльності у місцях утримання або тимчасового проживання мігрантів і біженців Служба розшуку Товариства Червоного Хреста України не відстає, а навіть дещо випереджає колег.

Всі учасники Міжнародного семінару погодились, що діяльність з розшуку та відновлення родинних зв'язків є невід'ємною складовою політики національних Товариств. Національним Товариствам необхідно проводити активну роботу з мобілізації добре підготовлених працівників і волонтерів та пропагувати діяльність з відновлення родинних зв'язків в медійному просторі.

ІРИНА ЦАРЮК,

завідуюча відділом розшуку
Національного комітету Товариства
Червоного Хреста України.

ПРИВІТАННЯ ПРАДАВНІМ РОДИЧАМ



День Святого Миколая — завжди радість дітлахам. Хто з нас не згадає чудові моменти дитинства, коли, прокинувшись, знаходив подарунки від нього. Що це було за щастя! Ось вже восьмий рік поспіль дарувати подарунки та радість дітлахам нам допомагають волонтери з гуманітарного товариства з Австрії «Один світ — верхньоавстрійська допомога землякам». Наприкінці минулого року, 19 грудня на Тячівщину прибула колона із 60 мікроавтобусів, які привезли 13 000 новорічних подарунків для дітей — загальна вартість подарунків склала понад 600 тис. грн. Саме стільки приємних сюрпризів, зібраних у картонні коробки та упакованих в подарунковий папір, було доставлено австрійськими добродійниками у школи й дитсадки разом із працівниками та волонтерами Тячівської районної організації Товариства Червоного Хреста України. Генеральний директор цього гуманітарного товариства Отто Гумпінгер й цього разу супроводжував подарунковий вантаж разом із керівником групи — представником Верхньоавстрійського парламенту Гельмутом Атцлінгера, заступником голови уряду Верхньої Австрії Андреа Гетіг та 117 волонтерами. Всі ці добродійники,

долаючи довгі кілометри між Австрією та Україною, демонструють жест доброї волі та передають з рук в руки подарунки дітям. Тячівщина ж особливо дорога їм з огляду на історичну минувшину своїх предків. І подарунки, які готують учні у двох сотнях австрійських шкіл разом із батьками — це не що інше, як привітання українським ровесникам з нагоди зимових свят. Відрадно, що співпраця Тячівської районної організації Товариства Червоного Хреста України з гуманітарним товариством є міцною, традиційною та багаторічною. Гості поділилися й «вогником миру», запаливши його від палаючої свічі, привезеної австрійською дівчинкою з Віфлієму. Благодатний вогонь з їхніх рук уже горить в оселях багатьох мешканців Тячівщини, в тому числі й голови районної організації Товариства Червоного Хреста Олени Іванівни Кагарлицької. І звичайно ж, у багатьох серцях тих, хто щиро вдячний добрим людям за допомогу.

ІВАННА САБО,

голова Закарпатської обласної організації
Товариства Червоного Хреста України.



В ПОДАРУНОК — УНІКАЛЬНИЙ АПАРАТ

Смертність унаслідок раку молочної залози в Україні, на превеликий жаль, продовжує рости. В одній лише Дніпропетровській області, наприклад, щороку реєструють близько 1500 випадків раку. Ця тривожна тенденція надихнула голову правління компанії «Біонорика» професора Міхаеля Поппа, після відвідин ним обласного мамологічного центру в Дніпропетровську, на прийняття рішення надати медичному закладу допомогу.



Й ось напередодні Нового року, 28 грудня 2010 р., компанія «Біонорика» та торгова марка «Мастодіон», за сприяння Дніпропетровської обласної організації Товариства Червоного Хреста України, передали обладнання для біопсії пухлин молочної залози та інших органів, які дозволяють отримати високий ступінь верифікації, обласному мамоло-

гічному центру в Дніпропетровську.

Біопсія, як відомо, є одним із основних методів діагностики та підтвердження діагнозу в сучасній онкології. Плюси цього обладнання — в простоті забору матеріалу, встановленні морфологічної структури пухлини та імуногістохімічного статусу ще до початку лікування. Це дозволяє оптимізувати вибір методу лікування хворих.

Юрій Потоцький, завідувач обласним мамологічним центром, хірург-онколог вищої категорії, сказав, що цей апарат для біопсії на сьогодні єдиний на Дніпропетровщині, й висловив велику подяку обласній червонохресній організації за сприяння в передачі унікального обладнання.

ЖАННА ЛІННИК,

провідний спеціаліст Дніпропетровської обласної організації Товариства Червоного Хреста України.

ШАНУЙМО КОЖНОГО, ХТО ПОРУЧ...

Дедалі меншає поруч із нами ветеранів Великої Вітчизняної війни — людей, котрі ціною власного життя і здоров'я врятували світ від фашизму. Й тим більшою повинна бути наша їм вдячність, всенародна шана, любов і турбота. Одним із виявів такої турботи став захід, приурочений до відзначення 65-ї річниці від Дня Перемоги. Товариство Червоного Хреста України спільно з АКБ ПАТ «Приватбанк» та компанією «ММД в Україні» провели акцію «Разом із Скайп», в ході якої ветеранам було надано можливість поспілкуватися з їх рідними та близькими, що проживають далеко від них. На теренах держави такий захід було ініційовано вперше. Молодіжні лідери червонохресного волонтерського руху взяли активну участь в організації та проведенні заходу. Відрадно було спостерігати за таким зв'язком поколінь, коли в нагоді прийшлися і навички користування комп'ютером та мережею Інтернет, і обмін спогадами, і просто щира розмова та увага.

Одним із прикладів було спілкування у м. Запоріжжя одного учасника бойових дій, колись старшини першої статті Тихоокеанського флоту Миколи Оленича, який спілкувався зі своїм однополчанином, що також був радистом на флоті, а нині мешкає у м. Дніпропетровську.

«Я набрав номер телефону свого бойового товариша, який живе у м. Хмельницькому. Він так здивувався, оскільки не очікував мене почути, і я дуже задоволений, що мені надали таку можливість, — поділився враженнями 86-річний учасник

бойових дій Василь Тимошин. — Також телефонував у Росію своїм родичам, а зараз знову чекаю своєї черги — буду виконувати доручення знайомих, які, на жаль, за станом свого здоров'я не змогли прийти. Від їх імені буду вітати їхніх однополчан».

І таких прикладів чимало: колишні сусіди, друзі, рідні намагаються не втрачати зв'язок між собою.

Радість від спілкування світилася на обличчях сивочолих ветеранів, зворушливість та хвилювання супроводжували кожну розмову. Щира подяка в їхніх очах

була найбільшою винагородою для організаторів. Та на цьому вшанування ветеранів не завершилося.

Другим етапом роботи стало надання фінансової допомоги від громадян через банкомати АКБ ПАТ «Приватбанк». Саме завдяки допомозі та підтримці небайдужих людей для цього було залучено коштів на загальну суму 120 тис. грн.

З метою цільового використання отриманих коштів Товариство Червоного Хреста України спільно з Радою ветеранів України визначили найбільш незахищених серед ветеранів Великої Вітчизняної. Також було враховано дані Державного комітету статистики щодо кількості ветеранів, що проживають по областях України. Кожна обласна організація надала фінансову допомогу ветеранам особисто.

Товариство Червоного Хреста України виносить щире подяку всім, хто взяв участь у проведенні заходу та підтримав особисто учасників бойових дій, ветеранів, знайомих, сусідів та своїх рідних — в обличчі тих, хто ризикував своїм здоров'ям та життям, захищаючи нашу Батьківщину та борючись за подальшу свободу наших батьків і дітей.

Саме завдяки Вашій небайдужості та співчуттю світ стає кращим і гуманнішим. А це — наше головне завдання, виконання якого знову ж таки без вас неможливе.

За доброю традицією, у Луцьку знову пройшов щорічний різдвяний благодійний телемарафон «Бог багатий милосердям». Його мета — зібрати кошти для тих, хто їх найбільше потребує: сиріт, інвалідів та інших знедолених.

Як зазначила у своєму виступі голова Волинської обласної організації Товариства Червоного Хреста України Валентина Пришко, станом на 12 січня на рахунок організації надійшло майже 16 тисяч гривень. Кошти продовжують надходити.



БЛАГОДІЙНИЙ ТЕЛЕМАРАФОН

Кошти, зібрані під час марафону, підуть на допомогу нужденним, малозабезпеченим людям, дітям-сиротам. Організатором телемарафону стала Волинська рада церков. Захід відбувся також за підтримки Луцького міського голови Миколи РОМАНЮКА та під патронатом Волинської облдержадміністрації і Волинської обласної ради. На урочистому відкритті



телемарафону, крім очільників органів місцевої влади та громадських організацій, була присутня й голова Волинської обласної організації Товариства Червоного Хреста В. Пришко.

Різдвяний благодійний марафон «Бог багатий милосердям» уже вшосте проходить в Луцьку. Минулого року майже півсотні організацій, підприємств перерахували кошти на рахунок марафону. Відтак, сума пожертв становила понад 70 тис. грн. На ці кошти було придбано побутову техніку. Її одержали 25 малозабезпечених сімей і родин, де проживають діти-сироти й напівсироти. До складу Волинської Ради Церков входять керівники провідних релігійних організацій області. Волинська Рада Церков — представницький міжконфесійний консультативно-дорадчий орган, мета якого об'єднати зусилля релігійних та громадських організацій щодо національного та духовного відродження краю, координувати міжцерковний діалог як на Волині, так і в Україні загалом. Проходив захід у Волинському обласному академічному музично-драматичному театрі імені Тараса Шевченка. Тут виступили багато творчих колективів. Концерт наживо транслювало Волинське телебачення. Марафон триває й посьогодні — всі охочі можуть переказати свої пожертви на благодійний розрахунковий рахунок до 1 березня. Пожертви для знедолених можуть хоча б на дешицю зробити їхнє життя легшим та радіснішим. «Багатий не той, хто багато надбав за своє життя, а той, хто багато роздав людям, які потрапили у скруту», — зазначив під час закриття марафону голова Волинської ради церков, єпископ УГКЦ Йосафат.

ПОЧУТИ І ДОПОМОГТИ

Червоний Хрест допоміг глухонімих севастопольцям.

Тепер городяни з проблемами слуху та мовлення зможуть викликати екстрені служби за допомогою СМС-повідомлень.

Проект СМС-виклику екстрених служб Севастополя «Почуй мене!» покликаний допомогти сотням городян. Партнерами проекту стали «Київстар», мерія та Севастопольська міська організація Товариства Червоного Хреста України. Програма ініційована головою Севастопольської міської держадміністрації Валерієм САРАТОВИМ.

Севастопольська міська організація То-

вариства Червоного Хреста України придбала спеціальне обладнання і передала його безкоштовно службам екстреного виклику. Диспетчерські «швидкої допомоги», пожежної служби та міліції було обладнано спеціальними технічними та програмними засобами, що забезпечило транслявання СМС-дзвінків до центрів операторської підтримки.

Тепер, щоб викликати одну з екстрених служб, глухонімих людям достатньо відправити текстове повідомлення із запропонованих шаблонів, наприклад: «раптове захворювання» або «нешасний випадок», вказавши адресу на певний номер. І диспетчер, перевіривши інформацію по

базі даних, буде знати, за якою адресою надсилати бригаду екстреної служби та які особливі потреби є у людини, котра викликає допомогу.

Основна мета проекту — допомогти людям з обмеженими можливостями слуху та мови. Адже для них важливо, щоб у разі необхідності вони могли звернутися за допомогою і були впевнені в тому, що екстрені служби їх почують та оперативно допоможуть. Ми доклали всіх зусиль, щоб цей проект був запущений в Севастополі, адже наша відповідальність перед суспільством — це конкретні, корисні дії для людей, для людей.

ОЛЕКСАНДР КОВАЛЕНКО,

голова Севастопольської міської організації Товариства Червоного Хреста України.

ВШАНУВАЛИ ДОНОРІВ

Напередодні Нового року в актовій залі Подільської райдержадміністрації м. Києва районна організація Червоного Хреста провела традиційне свято донорів.



Відкриваючи свято, голова районної організації Червоного Хреста Тетяна Гоєнко наголосила, що донорство крові є виявом гуманізму, добровільним актом допомоги хворим і потерпілим в ім'я збереження життя і повернення здоров'я. Саме із донорів слід брати щоденний приклад милосердя. Адже із кожною краплиною крові вони дарують людям не тільки життя, а й часточку своєї душі.

Хай ангел торкнеться Вас ніжно крилом,
Зігріє Вам серце душевним теплом,
Хай радість любові наповнить Ваш дім,

Оселиться щастям і спокоєм в нім, — побажала Т.Гоєнко донорам.

Привітати донорів прийшли голова райдержадміністрації Петро Матвієнко, його заступник Віктор Чорний і заступник голови міської організації Товариства Червоного Хреста Людмила Іпатова та Ніна Гусєва.

Петро Матвієнко відзначив позитивну енергетику у залі, яку створює присутність доброзичливих, духовно багатих людей, справжніх патріотів і гуманістів, якими є донори. Він згадав, як у молоді роки разом з друзями здавав кров для травмованого товариша, й тоді ціну спасіння людини зрозумів. Від імені влади він побажав донорам щастя й здоров'я у Новому році та вручив цінні подарунки заслуженим донорам Тамарі Александровій, Ганні Журибіді, Володимиру Парамонову. Вони здавали кров понад 100 разів!

— Донорство, милосердя, Червоний Хрест — поняття споріднені, — сказала Людмила Іпатова. Вона наголосила, що Товариство Червоного Хреста України постійно намагається привернути увагу суспільства та державних діячів до проблем донорського руху. За особистий внесок у його розвиток Грамотою Київської міської організації Товариства Червоного Хреста України нагороджено Вікторію Корнієнко, Ніну Корнієць, Юрія Разіна, Цовінар Колесник і Тетяну Шаповал.

Віночком народних і сучасних пісень учасників свята привітав творчий колектив «Ветерани Подолу» районного територіального центру. До свят кожен із двохсот донорів району отримав подарунок від Товариства Червоного Хреста та компанії «Проктер енд Гембл Трейдінг Україна».

— Розвиток донорського руху в столиці — один із пріоритетів у роботі Київської міської організації Товариства Червоного Хреста України, — розповіла її керівник Ніна Гусєва. — Протягом останніх трьох років, за підтримки Київської мерії, 260 мешканців міста, які є почесними донорами України, що безкоштовно здавали кров та яким виповнилося 70 років, одержували адресну матеріальну допомогу.

Зараз спільно із мерією ми готуємося до проведення традиційного свята донорів і активістів донорського руху. В його програмі — вшанування почесних донорів України, нагородження подяками Київського міського голови

та Київського міського центру крові, грамотами Товариства Червоного Хреста України, а також святковий концерт, вручення подарунків.

ВІКТОРІЯ РИБАЛКО.



Бути волонтером Червоного Хреста — означає заповнити своє дозвілля благородними справами, участю в різноманітних заходах з турботою про знедолених. Ми, волонтери Закарпатської обласної організації, члени регіонального молодіжного клубу, неодноразово переконувалися в тому, що завдяки підтримці ентузіастів та справжніх прихильників червонохресного руху можна зробити багато корисного для людей, які потребують нашої допомоги. Молодіжний та волонтерський рух на Закарпатті — сильна ланка, яка



СВОЄ ДОЗВІЛЛЯ — БЛАГОРОДНИМ СПРАВАМ

складається з членів молодіжних формувань, волонтерів, первинних організацій Червоного Хреста, що працюють серед молодіжних колективів. Кожен бажаючий може знайти тут для себе справу для душі та за своїми здібностями, адже обласна організація працює в різних напрямках роботи — від інформаційно-пропагандистського до медико-соціального. Можна взяти участь у будь-яких заходах програмної роботи та допомогти працівникам патронажної служби в обслуговуванні підопічних Червоного Хреста. Так, члени нашого молодіжного клубу взяли участь у благодійній акції, яка проходила на центральній площі міста Ужгород з нагоди святкування 65-ї річниці Великої Перемоги. Ділилися досвідом роботи клубу під час обласного семінару для волонтерів та членів молодіжних формувань, які діють в області, використовуючи символіку Червоного Хреста. Були учасниками заходу «День із Червоним Хрестом» та організаторами гри «Знавці гуманітарного права» в одній із загальноосвітніх шкіл міста. Взяли активну участь у зльоті волонтерів у Харкові та міжнародному проекті з вивчення міжнародного гуманітарного права і паліативної опіки в Польщі. Навіть і не пригадати всіх веселих, цікавих та повчальних заходів, що організовує обласна організація Товариства. Найбільше запам'яталася акція «День волонтера», приурочена до святкування Всесвітнього дня Червоного Хреста і Червоного Півмісяця, організована Рахівською районною організацією. Це було справжнє свято для волонтерів, на якому лунали слова щирої вдячності за їхній безкорисливий внесок у загальну справу милосердя.

Було організовано яскраві виступи молодіжних агітбригад, концертна програма, нагородження та дошка пошани кращих волонтерів Червоного Хреста району та можливість спілкування і обміну досвідом волонтерської роботи. 68 волонтерів із 20 шкіл району отримали подяки Червоного Хреста, цінні подарунки — срібні ланцюжки. Серед присутніх було розіграно 6 путівок в дитячі літні оздоровчі табори області та молодіжний табір «Артек», 2 путівки в санаторій «Гірська Тиса». Привітала волонтерів і народна артистка України, переможниця музичного конкурсу «Євробачення» Руслана Лижичко, залишивши свій автограф на 25 особистих фотокартках кращих волонтерів Червоного Хреста, які було вручено під час святкування. Ми побували на дискотеці в найпрестижнішому розважальному закладі Рахівщини, в якому того дня проходила благодійна акція Червоного Хреста «Танцюй для дитини!» Кожен відвідувач танцювального вечора, придбавши квиток, тим самим жертвував кошти інваліду дитинства — юнакові Руслану Павлову, завдяки яким згодом було зроблено ремонт в його оселі та придбано телевізор. Організував акцію, як і чимало інших благодійних заходів для дітей, один із переможців проведеного Національним комітетом Товариства Червоного Хреста України конкурсу «Волонтер 2009 року», Микола САГАЙДА.

Члени регіонального молодіжного клубу волонтерів
Закарпатської обласної організації
Товариства Червоного Хреста України.

ЮНІ ДОБРОТВОРЦІ

«Молодь творить добро» — під таким гаслом у м. Звенигородка пройшов зліт волонтерів, ініційований районною організацією Товариства Червоного Хреста та відділом освіти держадміністрації. У ньому взяли участь волонтерські загони, які діють у всіх загальноосвітніх школах та об'єднують 483 школяра. Кожен учасник представив звіт про проведену юними добротворцями роботу, програму добротворчих заходів.

Проведення таких благодійних заходів вже стало у районі традиційним. Цікавими і змістовними були благодійні та екологічні акції «Наша турбота — зернина добра», «Твори добро, бо ти — Людина», «З миру по нитці — допомога сироті», «Не залишимо поза увагою кожну дитину», «Жива вода», «Ріки мого дитинства», «До чистих джерел».

— Волонтери проводять рейди допомоги самотнім людям похилого віку, ветеранам війни та праці, впорядковують місця поховань жертв голодомору, братські могили, пропагують здоровий спосіб життя серед ровесників, тобто — творять добро. А це й є основна істина, якою повинна керуватися в житті кожна

людина, — наголосила, вітаючи учасників зльоту, заступник голови Звенигородської районної державної адміністрації Ніна Писар.

За плідну благодійну діяльність голова районної організації Товариства Червоного Хреста Володимир Слинко вручив грамоти та солодощі волонтерським загонам району, наголосивши, що кожна людина через усе життя повинна пронести людяність, милосердя, співчуття до чужого горя, до чужої біди.

Питанням профілактики наркоманії було присвячено конференцію учнів загальноосвітніх шкіл в плані підготовки волонтерів за методом «рівний-рівному».

— Наша мета — донести ці знання вам, щоб у першу чергу ви самі дотримувались здорового способу життя, а отримані знання стали предметом обговорення серед однолітків, друзів, рідних, в родині, — відкриваючи зустріч, наголосив Володимир Слинко.

Діти спілкувалися із начальником кримінальної міліції у справах неповнолітніх Михайлом Орленком, який окреслив значимість проблеми для молодих людей. А заступник директора Черкаського обласного молодіжного ресурсного центру Аліна Кордюк в цікавій, доступній для дітей, розважально-пізнавальній формі окреслила моральні аспекти протидії наркоманії, роботі з однолітками за утвердження здорового способу життя.

Людяність і доброта — вічні, здоров'я та життя — одне. Ці тези стали основою в роботі з молодими волонтерами Червоного Хреста при проведенні зустрічей. Вони дали можливість дітям замислитись.

Тож Божого благословіння всім нам на добрі помисли, справи та дії, на взаєморозуміння, милосердя та здоровий спосіб життя.

АЛЛА СЛИНЬКО.

Звенигородка
Черкаської області.

СВЯТИЙ МИКОЛАЙ ПРО ВАС НЕ ЗАБУВ

У грудні 2010 року Тернопільська міська організація Товариства Червоного Хреста разом із міською станцією юних техніків організували та провели чудове святкове дійство «Дитинко, Миколай про тебе не забуде!», приурочене



не до Дня святого Миколая. Дійство підготували для дітей із багатодітних сімей, дітей-інвалідів, дітей-сиріт, які є вихованцями станції юних техніків. 79 дітей отримали «солодкі» подарунки від святого Миколая, — подарунки надали спонсори — фірма «Максима». А діти порадували Чудотворця віршами та піснями. Свято вдалося на славу. Очі дітей світилися щастям, радістю та вдячністю.

Працівники та волонтери Червоного Хреста отримали задоволення від того, що часточку свого серця, своєї доброти змогли подарувати дітям, які так на це чекали.

ТЕТЯНА ЛЕХ,

голова Тернопільської міської організації
Товариства Червоного Хреста України.



ПОДІЛЮСЯ З ВАДИКОМ...

У рамках традиційної різдвяної акції «Здійсни мрію — відкрий своє серце!» 12 січня 2011 року Маріупольська міська організація Товариства Червоного Хреста України привезла подарунки малюкам дитячого будинку «Сонечко». Кожна дитина отримала ту іграшку, про яку мріяла перед Новим роком. І не одну! Із середини грудня минулого року волонтери Червоного Хреста проводили збір коштів та подарунків для дітей — сиріт дитячого будинку і школи-інтернату № 2: на чотирьох виставках Театру вогню; в кінотеатрі ім. Лукова; магазині № 6, в школах міста.

Спонсорами цієї акції стали наші постійні помічники: школи міста №№ 1,5,10,23,25,31,33,37,40,42,44,48, 55,56, міський ліцей і спеціалізований інтернат № 4 — (канцтовари, іграшки, дитячий одяг, м'якучі засоби, предмети гігієни), туристична фірма «Party Travel» (фінанси), магазин «Світ листівок» приватного підприємства С. Лазоренкова (листівки), ТОВ «Азовелектрозбут» (посуд), ПП «Азовмаяк» (напої, кондитерські вироби), ТОВ «Свято для Вас» (послуги клоунів, звукове оформлення, повітряні кулі), магазини №№ 6, 7,15 (іграшки, дитячий одяг), фірма «Оріфлейм» (дитяча косметика), Укрпошта (листівки). А також приєдналися нові друзі: МП «Градiєнт» (товари для комп'ютерів), ТОВ «Іріта-М» (пакувальні пакети, прикраси для коктейлів), магазин «Олімп» ПП В.Шапар (фруктові соки), Театр вогню Я. Баєв (вистави).

І ось настало довгоочікуване свято. «Ура!» — гукає один із маленьких вихованців, побачивши в подарунковому пакеті іграшковий трактор. А як сяють очі дитини, яка взяла у руки те, про що мріяла! Це тепер її особиста іграшка! І тут же питання: «А можна, я поділюся з Вадиком?». Традиційно дівчатка замовляють ляльок та коляски, є навіть майбутні майстрині — Марійка попросила бісер, нитки, набір для вишивання і рукоділля. Когось із діток цікавить розмовляюча абетка, когось вже хочеться самій почитати казки, а Христинка попросила корону, шпильки, сережки. Тільки волонтери можуть так



розговорити дитину, щоб під час гри довідатися про її бажання, мрію. Цьогоріч здійснилися бажання чотирьох хлопчиків отримати пожежні машинки. І вперше за 5 років лише одна дитина попросила... пістолет. Завжди подарунки були дуже «мирні»: автобус, таксі, вантажівка, набір інструментів і т.п. Перед врученням подарунків завжди проводиться святкова ігрова вистава — щороку різна. Цього разу в гості до дітей завітали самодіяльні артисти ЗОШ № 56, клоунаса Намистинка і цілий театральний колектив із ЗОШ № 57 з цікавою новорічною виставою, в якій опинилося багато відомих персонажів: Дід Мороз, Снігуронька, Снігова Королева, Гаррі Поттер, Баба Яга, Кіт, Попелюшка, Принц. Після веселої вистави та рухливих ігор із клоуном, із величезними повітряними кульками дітки йшли на солодке чакування і отримували подарунки.

Дитячий будинок отримує на свята чимало подарунків, але наша акція відрізняється особливою теплотою, коли увага приділяється кожній дитині. Про це завжди говорять директор Світлана Бабич та вихователі. Кожні відвідини волонтерів Червоного Хреста для дітей — свято. Міський клуб волонтерів Червоного Хреста «Мить» (керівник — педагог-організатор ЗОШ № 56 Оксана Белла) завдяки цій акції щорічно поповнюється новими членами. Постійні члени клубу — учні й випускники ЗОШ № 56. Відрадно, що приєднуються хлопці: так, цього року активними волонтерами стали наші новачки

Сергій Пилаєв і Олександр Полін.

Слова щирої подяки хочеться висловити всім учасникам, спонсорам, а особливо мешканцям міста, які довіряють Червоному Хресту, знають про діяльність цього Товариства і по можливості допомагають у проведенні таких заходів.

ІРИНА ЕВСІКОВА,

голова Маріупольської міської організації Товариства Червоного Хреста України.



ЗИГРИТИ ДИТИНУ

Зимові свята у дитинстві — це веселі розваги біля ялинки, подарунки, радісні казкові мрії. Зігрити теплом кожну дитину, подарувати їй Різдвяне диво прагнуть працівники Червоного Хреста Київщини.

— Наші маленькі підопічні — хворі дітки, сироти, з малозабезпечених сімей, — розповідає голова Київської обласної організації Товариства Червоного Хреста України Петро Бондаренко. — Про них, як про рідних, піклуються медсестри й волонтери. Наприклад, колектив Броварської міськрайонної організації організував для 170 дітей з обмеженими можливостями у актовій залі школи № 5 виступ лялькового театру з Києва, перегляд мультиплікаційних фільмів і солодкий стіл для 100 діток у розважальному комплексі «Термінал». Кожна дитина отримала подарунок — набір солодощів, глобус, розмальовки. І, звичайно ж, діткам та їхнім батькам було дуже приємно, що у заходах взяли участь міський голова Ігор Сапожко та його заступник Лариса Виноградова.

У броварському профтехлицеї, який готує будівельників, вчиться чимало сиріт і дітей з малозабезпечених сімей. Педагоги та учні цього навчального закладу — волонтери Червоного Хреста, вони активно допомагають, і вже виконали план на 2011 рік з розповсюдження марок. Їх червонохрестівці теж привітали, вручивши сорочки, шампуні, цукерки. Привітали зі святами також дітей-інвалідів, вихованців соціально-реабілітаційного центру «Прагнення» Броварської міськради та малюків, яких виховує дитячий будинок родинного типу у с. Димерка.

Разом із головою райдержадміністрації Петром Іваненком, його заступником Анатолієм Деменком, керівником служби у справах дітей і молоді Оксаною Довгодько працівники Червоного Хреста побували у дитбудинку «Надія» (с. Мокрець). Вони привітали малюків із зимовими святами і подарували солодощі, подушки, взуття, одяг, набори олівців, фломастерів, іграшки. Діти влаштували для гостей маленький аматорський концерт — співали, танцювали, читали вірші. Спільно з представниками місцевої влади червонохрестівці відвідали також дитячий соціально-реабілітаційний центр «Сонячне світло» у с. Требухів, де перебувають безпритульні діти. Їм подарували солодощі і взуття.

Благодійна діяльність Броварської міськрайонної організації Товариства Червоного Хреста України, якою керує Лілія Драпей, стала можливою завдяки підтримці з боку місцевої влади, соціальних служб і добродійників. Наприклад, із подарунками до зимових свят дуже допомогла громада християнської церкви «Нове життя».

Не забули про малечу і в інших районах Київщини. Червонохрестівці разом із військовослужбовцями, волонтерами Червоного Хреста відвідали та привітали маленьких мешканців Київського міського будинку дитини імені Михайла Городецького у Ворзелі. У м. Біла Церква отримали подарунки від Червоного Хреста 170 дітей-сиріт. У Сквирському районі багатодітним родинам, які мешкають у селах Шамраївка і Кривошиїнці, вручили набори м'яких засобів.

Допомога дітям — благородна, свята справа. Запрошуємо усіх долучитися до неї.

ВІКТОРІЯ РИБАЛКО.



ЗИМА СТАЛА «ТЕПЛІШОЮ»

Минули новорічні, зимові свята, та вони надовго залишаться у пам'яті тих, кому червонохрестівці подарували радість і тепло.

Так, напередодні дня святого Миколая Волинська обласна організація Товариства Червоного Хреста України провела благодійну акцію «Подаруй дитині радість». Акцію було спрямовано на допомогу дітям-сиротам, інвалідам, дітям із малозабезпечених та неблагополучних сімей.

В ході акції діткам було вручено 516 святкових подарунків із солодощами на загальну суму 11897 гривень.

В обласному протитуберкульозному диспансері відбулася зустріч «святого Миколая» із хворими. Керівництво обласної організації спільно з волонтерами Луцького базового медичного коледжу вручило подарунки всім діткам, які перебувають на стаціонарному лікуванні в дитячому відділенні — загалом 47 хлопчикам і дівчаткам.

Не забули й про тих, кого слід повернути на істинний життєвий шлях. У Луцькому слідчому ізоляторі відвідали 15 юних правопорушників та вручили їм подарунки.

Найкраще спрацювали такі районні організації Товариства: Ковельська, Турійська, Рожищенська, Іваничівська, Ківерцівська районні та Нововолинська міська.

А у Ковелі в ці зимові дні для 30 дітей-сиріт було організовано гаряче харчування.

В рамках акції по області охоплено 516 дітей та вручено їм подарунки (солодощі, фрукти, соки) та засоби гігієни на суму 13197 гривень.

В ГУРТІ МИ — СИЛА



На українських теренах благодійність — це вже певна традиція. Вона існувала в нашому суспільстві із давніх часів, адже благодійниками були і давньоруські князі, й гетьмани, і перші українські бізнесмени. З історії відомо, приміром, що Десятинна церква у столиці була побудована і отримала свою назву завдяки пожертві десятої частини від доходу київського князя. Ще й досі в Україні стоять церкви й інші будівлі, зведені на кошти гетьманів Івана Мазепи, Богдана Хмельницького, українських меценатів Терещенка і Ханенка. На жаль, віднедавна ця добра традиція перервалася...

Утім, реалії нашого суспільства нині такі, що допомоги потребує кожен другий українець. Більшість із нас живуть, балансує на межі бідності. Проте навіть у такий скрутний час українці не забувають допомагати ближньому, а один, як то кажуть, «у полі не воїн»: допомога набагато ефективніша, коли сили і кошти громади вмілюю рукою спрямовуються в потрібне русло. Такою акумулюючою силою на теренах невеличкого містечка Нетішина, що на Хмельниччині, є міська організація Товариства Червоного Хреста України. Торік у місті проводився конкурс «Людина року-2009». Багато важить те, що у номінації «Благодійник року» переміг саме Червоний Хрест.

Завдяки діяльності червонохрестівців 818 чоловік отримали матеріальну допомогу коштами, продуктами, одягом, взуттям на загальну суму 36 тис. 845 грн. Це все вдалося зробити за рахунок коштів, отриманих від членів Товариства, та допомоги благодійників — УБ «ХАЕС», приватних підприємців М. Ко-



валь, Р. Черенкової, Г. Зяркевич, С. Га- ламаги, Н.Сірош, церков Адвентистів сьомого дня та «Добра новина», ВАТ «МУ-13» (директор Б. Рудик), громадської організації «Фронт змін» та колективу Хмельницької атомної електростанції. Впродовж року організація провела 11 благодійних акцій та заходів. Щорічно червонохрестівці вітають нетішинців — почесних донорів України, не забувають мешканців Старокривинського будинку престарілих, допомагають хворим на туберкульоз та СНІД. Завдяки Товариству Червоного Хреста до малечі із Нетішинського центру соціальної реабілітації дітей з особливими потребами завітав святий Миколай. У співпраці з Центром зайнятості працівники з числа безробітних допомагають 54 одиницями, людям похилого віку, інвалідам. Медсестри організації, згідно з призначеннями лікарів, обслуговують на дому 316 нетішинців.

Міська організація проводить також широку просвітницьку роботу. Впоратися з шоком, опіками, травмами, або хоча б не розгубитися в нестандартній ситуації та благополучно дочекатися приїзду «швидкої» нетішинців вчили на відповідних курсах, організованих міською організацією Червоного Хреста. Йшлося про транспортування хворого, першу допомогу при кровотечах, шоці, опіках, пологах, непрохідності дихальних шляхів та ін. Цікаві та змістовні лекції на курсах читали лікарі СМСЧ-4 Юлія Пастушок, Валерій Дядинчук, Стефанія Станчук, Василь Ульяницький, Людмила Вітковська. Слухачами курсів стали співробітники понад двадцяти нетішинських установ та організацій.

Відрядно, що діяльність Товариства Червоного Хреста об'єднує містян,

доводить, що тільки в гурті ми — сила. Копійка до копійки громадських грошей може суттєво допомогти людині, що потрапила в біду. Тож вислів «моя хата скраю» для українців нині вже не актуальний: тільки разом ми допоможемо собі і людям.

ЛЕСЯ ЛИЩЕНКО.

Нетішин
Хмельницької області.



НЕ БУДЬМО БАЙДУЖИМИ!



Саме ця думка яскравою стрічкою пройшла через загальношкільне дійство, яке напередодні Всесвітнього дня боротьби зі СНІДом та Дня волонтера відбулося в Шевченківському навчально-виховному комплексі. За сприяння сестри милосердя районної організації Товариства Червоного Хреста Ольги Шітікової педагоги та учні-волонтери підготували пізнавальний захід «СНІД: не будьмо байдужими!», провели брейн-ринг «Чи правда?..», взяли участь у благодійній лотереї, організували тематичний огляд дитячої творчості, взяли активну участь у вікторині та анкетуванні.

Працівники Звенигородської районної організації Червоного Хреста привітали присутніх, подякували за добродійні справи, бажання дотримуватись здорового способу життя. На рахунок районної організації поступило 158 грн. — від проведеної школярами лотереї. Червонохресними подяками та призами відзначені роботи школярів Людмили Гордієнко, Володимира Яцуна та Людмили Хівренко. Відзначені також кращі волонтери з надання допомоги самотнім стареньким — Леонід Демченко, Альона Трохименко та Мирослава Осадча.

Віритесь, що принципи милосердя і доброти, здорового способу життя стануть для дітей щоденною потребою, нормою життя.

Катерина НЕБИЛИЦЯ,

соціальний педагог, голова шкільної первинної організації Товариства Червоного Хреста с. Шевченкове Звенигородського району Черкаської області.



УРОКИ ДОБРОТИ Й ПОВАГИ

Рівненська міська організація Товариства Червоного Хреста України вже впродовж 10 років восени традиційно проводить акцію «Турбота». Мета акції — забезпечити на зиму овочами та іншими продуктами знедолених, самотніх і хворих людей. Учасники акції — передовсім школярі міста.

Цього року вони зібрали понад 10 тонн овочів. 3200 кілограмів овочів відправили людям похилого віку Івано-Франківської області, які влітку потерпіли від повені й



залишилися без урожаю. Подібна акція проводилася й на початку жовтня. Тоді самотні мешканці Івано-Франківської й Чернівецької областей отримали від червонохрестівців Рівненщини 15 тонн картоплі, моркви, цибулі.

У Рівному овочеві набори по домівках самотніх літніх пенсіонерів, інвалідів, учасників війни розносили учні міських шкіл. 268 чоловік завдяки їм отримали не тільки матеріальну допомогу, а й можливість поспілкуватися з юними помічниками. Для школярів участь у таких акціях — це урок милосердя, доброти й поваги до старших. А нині, на жаль, не всі діти на це здатні.

ТЕТЯНА КОЖАН.

ЗБЕРЕЖЕМО ДОБРІ ТРАДИЦІЇ

В нашому народі здавна живе добра традиція: напередодні зимових свят робити подарунки знедоленим. Особливо ж — дітям. Волонтери Харківської обласної організації Товариства Червоного Хреста України взялися відродити добру традицію серед своїх земляків.

В рамках акції «Подаруй особливій дитині свято» волонтери Червоного Хреста надавали інформацію про хід акції та приймали подарунки від відвідувачів Торговельного центру «METRO» в Харкові. Кожен із бажаючих мав можливість ознайомитись зі списком дітей-інвалідів та надати адресну допомогу будь-якій дитині, горе котрої особливо торкнулось його серця.

Кожен, хто поклав подарунок у «святковий кошик», отримував від Червоного Хреста святкове поздоровлення.

До цієї доброї справи також були залучені вихованці дитячої футбольної академії «Металіст», які вручали зібрані подарунки дітям-інвалідам.

Всього 300 дітей-інвалідів отримали подарунки до зимових свят на суму майже 10 тисяч гривень.

Радість та усмішка на обличчях дітей стала нагородою для всіх волонтерів Червоного Хреста.



ЗА КОЖНЕ ЖИТТЯ — РАЗОМ!

Цікавим і незабутнім видався захід з нагоди Дня солідарності з ВІЛ-позитивними людьми «За кожне життя — разом!». Тернопільські червонохрестівці провели його спільно з Центром соціальних служб для дітей, сім'ї та молоді, КУТОР «Центр «Здоров'я», санітарно-епідеміологічною станцією, обласним Центром з профілактики та боротьби зі СНІДом, організаціями-партнерами, які працюють у цьому напрямку.

Торгово-розважальний центр «Поляни» радо прийняв організаторів дійства — Тернопільську обласну та міську організації Товариства Червоного Хреста, партнерські організації, волонтерів, учасників художньої самодіяльності — всіх, кого турбують проблеми сьогодення та майбутнього сучасної української молоді, її здорового способу життя.

Молодь із великою зацікавленістю долучилася до акції «За кожне життя — разом!». Юні тернопільчани та гості міста взяли активну участь у різноманітних конкурсах, вікторинах, конкурсі малюнків на антиснідівську тематику, безпрограшній лотереї, анкетуванні. Особливо радо приймали виступи зразкового танцювального ансамблю «Бджілка» з обласної станції юних техніків.

Молоді люди також взяли участь у символічному «Маршруті безпеки», де на кожній «станції» учасники маршруту змогли ознайомитися з методами профілактики ВІЛ/СНІДу, вчилися, як вберегтися від спокус та берегти здоров'я змолоду. Особливо змістовним і повчальним був виступ агітбригади, члени якої — студенти Тернопільського педагогічного університету, котрі проходили навчальну практику у червонохресному Товаристві та є постійними волонтерами.

Молоді люди, небайдужі до свого здоров'я, могли пройти експрес-тестування на СНІД.

Байдужих майже не було, адже кожна молода людина має дбати про своє майбутнє та майбутнє своїх дітей.

МАРІЯ КОКИС,

керівник патронажної служби

Тернопільської обласної організації Товариства Червоного Хреста України,

ТЕТЯНА МАГЕРА,

провідний спеціаліст по роботі з молоддю.



Напередодні одного з найулюбленіших малечю свят до дитячого відділення Полтавського обласного тубдиспансеру завітали представники обласної та місцевої влади, а також обласної та міської організацій Товариства Червоного Хреста України. Вони передали пацієнтам медичного закладу іграшки та солодощі. А майбутні медики — студенти Полтавського базового медичного коледжу, волонтери Червоного Хреста, показали дітям феєричну костюмовану виставу про святого Миколая.

Заступник міського голови Діонісій КАПЛІН привітав дітей із Днем святого Миколая та побажав міцного здоров'я.

Вдячні за увагу та подарунки діти продекламували поважним гостям кілька віршів.

Як розповіла голова обласної організації Товариства Червоного Хреста України Ірина ПЛЮСНІНА, акція «Діти — дітям» триває вже 12 років поспіль.

— Діти, які навчаються у міських закладах освіти, збирають подарунки для інших дітей — своїх однолітків, які перебувають на стаціонарному лікуванні в дитячих відділеннях медичних закладів. Вони приносять усі подарунки до організації Червоного Хреста й потім разом із нашими волонтерами роздають їх. День святого Миколая, Новий Рік та Різдво — родинні свята. Діти позбавлені можливості відзначити їх у теплому сімейному колі, потребують особливої уваги. Коли дитина перебуває у лікарні, хочеться для неї також влаштувати свято. Саме на це й спрямована акція Червоного Хреста, яку сьогодні ми втілюємо у життя, — розповіла Ірина Аркадіївна.

І хоч зимові свята вже минули, акція «Діти — дітям» триває. Вона охоплює дитячі відділення Полтавського обласного туберкульозного диспансеру, психіатричної лікарні, гематологічне відділення обласної та інших лікарень Полтави.

Л. ЧЕРПАКОВА,

кореспондент газети «Ваше здоров'я», волонтер Червоного Хреста.

ДІТИ —

ДІТЯМ



НЕ ЗАЛИШИЛИ В БІДІ

Минулорічна повінь на Буковині завдала багато лиха. Було підтоплено сотні будинків, розмитий зруйновано дороги, знесено мости, знищено врожай на сільгоспугіддях...

Найпершою організацією, яка негайно прийшла на допомогу, був Червоний Хрест.

Дії обласної організації Товариства Червоного Хреста були регламентовані програмою «Управління при надзвичайних ситуаціях». Згідно плану дій, Чернівецькою обласною організацією Товариства були задіяні 12 місцевих формувань, до складу яких увійшли штатні працівники та волонтери Червоного Хреста.

Вже в перші дні стихійного лиха було розпочато надання допомоги населенню потерпілих районів Вишницького, Глибоцького, Кіцманського, Путильського, Новоселицького, Сторожинецького, Герцаївського та м. Чернівці.

Силами Червоного Хреста була розгорнута база для евакуації потерпілих самотніх людей похилого віку та інвалідів на базі Берегометської лікарні Червоного Хреста на 80 ліжок. Вона була забезпечена обласною організацією Товариства ліками та продуктами харчування на суму 18 тис. грн.

У потерпілі райони червонохрестівцями було передано одяг, миючі, гігієнічні, дезінфікуючі засоби, будматеріали, аптечки першої допомоги та інші найнеобхідніші речі на загальну суму 215,9 тис. грн.

На звернення обласної організації до Національного комітету Товариства Червоного Хреста України було виділено 827,5 тис. грн. на фінансування проекту термінової допомоги потерпілим від повені в Чернівецькій області, в рамках якого були закуплені і видані потерпілим ковдри, постільна білизна, рушники, продукти харчування,

гігієнічні, дезінфікуючі засоби та кухонне приладдя. Було отримано і роздано фільтри для очищення води, питна вода на суму 345,8 тис. грн. На адресу Чернівецької обласної організації Товариства надійшла допомога з фонду «Розвиток України» (фільтри для води на суму 196 тис. грн.), від Хмельницької обласної та Київської міської організацій Товариства. Рівненські червонохрестівці передали потерпілим 18 тонн картоплі.

Першочергово були забезпечені допомогою люди похилого віку, інваліди, багатодітні сім'ї, хворі та інші соціально уразливі верстви населення. Протягом червня — вересня 2010 р. допомогу отримали 2200 буковинських родин, потерпілих від повені.

ГАННА ЛАКУСТА,

заступник голови

Чернівецької обласної організації Товариства Червоного Хреста України.

Наприкінці минулого року жителі нашого міста широко відзначили 200-річчя штурму фортеці Ізмаїл військами під командуванням О. В. Суворова. Читачі «Вісника» (№ 4 за 2009 р.) могли познайомитися з історією нашого міста і червонохресної організації. Саме тут, під час штурму, вперше на цій території проростають традиції надання допомоги пораненим під час жорстоких боїв. І сьогодні Ізмаїльська районна організація Товариства намагається будувати свою роботу таким чином, щоб в свідомості людей вона асоціювалась насамперед з добром і милосердям, безкорисливій допомозі нужденним і знедоленим.



ПРАЦЯ, НЕМОЖЛИВА БЕЗ ЛЮБОВІ

Про роботу, неможливу без любові, співчуття, милосердя, розповідає голова Ізмаїльської міської організації Товариства Червоного Хреста України Галина Семенівна ДИМОВА, котра впродовж багатьох років поєднує роботу голови з роботою в патронажній службі Ізмаїльського Червоного Хреста:

— В нашій організації працюють дві медсестри, недавні випускниці Ізмаїльського медучилища, які надають медичну допомогу і моральну підтримку самотнім хворим людям похилого віку. На обліку в нас 125 підопічних, з них на патронажному обліку — 100 осіб. Загальна кількість пацієнтів, які обслуговувалися протягом року на дому медсестрами патронажної служби понад 650 осіб.

Жодній людині — хоч би хто звернувся до Червоного Хреста, ми не відмовляємо: допомагаємо, чим можемо — медикаментами, одягом, грошима. Часом нашими відвідувачами є самотні люди, які просто відчувають потребу виговоритися. Участь, добре слово — це також милосердя. Й воно часом буває не менш потрібним, ніж допомога матеріальна.

В роботі патронажної служби дуже важливі не тільки високі професійні якості медичних працівників, але й їхнє вміння спілкуватися з людьми, врахування суто особистісних моментів життя своїх підопічних, яких вони обслуговують.

Сьогодні патронажна служба намагається побудувати роботу зі своїми підопічними за новими принципами, намагаючись донести до них ідею про те, що у самотніх підопічних Товариства насправді є велика сім'я — сім'я ізмаїльтян. Так само і мешканцям міста червонохрестівці нагадують постійно, що поруч живуть люди, в яких немає ні рідних, ні близьких, й вони також частина однієї великої і міцної сім'ї.

Народилася й гарна ідея відзначати разом день народження кожного підшефного Товариства, а також вітати і вручати їм подарунки під час свят: на День Перемоги, День Червоного Хреста і Червоного Півмісяця, День міста, новорічні й різдвяні свята. Звичайно, для цього потрібні кошти. Міська організація Товариства вітає кожного, хто виявить бажання допомогти нужденним.

З цією метою налагоджено тісну співпрацю з органами місцевого самоврядування. Стала вже традиційною співпраця з міським управлінням праці і соціального захисту населення. Підопічні Червоного Хреста традиційно запрошуються на спільні міські концерти до пам'ятних дат, де їм вручають продовольчі набори.

Не менш важливою в роботі патронажної служби є участь в різних медичних і санітарно-профілактичних заходах. Сьогодні — це профілактична робота із запобігання соціально-небезпечним інфекціям, що передаються статевим шляхом, ВІЛ/СНІДу, туберкульозу.

Так, у рамках Місячника по боротьбі з ВІЛ/СНІДом взято участь у круглих столах, тренінгах і семінарах, робочих зустрічах, приурочених до цієї дати.

В рамках роботи Міжрегіонального інформаційно-ресурсного центру з питань ВІЛ/СНІДу відбулась робоча зустріч на тему: «Підвищення доступу до послуг ВІЛ-сервісу в Одеській області», організатором якої виступив благодійний фонд «Дорога додому».

Спільно з волонтерами — студентами Ізмаїльського медучилища, Інституту водного транспорту, а також за сприяння мережі аптек міста було проведено ряд заходів, під час яких населенню роздано тематичну літературу, а також бажаним — направлення в Центр для

експрес-діагностики ВІЛ. В аптеках міста безкоштовно роздавалися презервативи, а в благодійному фонді «Дорога додому» проведено тренінг для споживачів ін'єкційних наркотиків, прочитано ряд лекцій для студентів медичного училища, присвячених профілактиці і діагностиці інфекцій, які передаються статевим шляхом, туберкульозу і ВІЛ.

До пропагандистської роботи залучалася молодь — від школярів до студентів інституту. Було організовано свічкову ходу — акцію солідарності з ВІЛ-позитивними людьми, з метою виховання толерантного ставлення до цих хворих.

Червонохрестівці беруть участь і в пропагандистській кампанії з протистояння торгівлі людьми. Так, 2010 року волонтер Лариса Титовець взяла участь в міжнародному семінарі-тренінгу ОБСЄ з протистояння торгівлі людьми, який проходив в Одесі. Тренінг було підготовлено громадськими організаціями, а також прикордонними службами Польщі, Молдови й України в рамках проекту з транскордонного співробітництва Місії ОБСЄ в Одесі.

Будні Ізмаїльської патронажної служби включають різні аспекти діяльності, але найважливіше її покликання — нести добро, милосердя і співчуття тим, хто його конче потребує. І найкраща подяка за це — щира радість в очах самотніх людей від відвідин медичної сестри.

ТАМАРА БАРНИЧ,

голова Одеської обласної організації Товариства Червоного Хреста України,

ЛАРИСА ТИТОВЕЦЬ,

волонтер Ізмаїльської міської організації Товариства,

ОКСАНА КИРИЛЕНКО,

Журналіст газети «Кур'єр тижня».

Ізмаїл Одеської області.



ПУДИНГ ІЗ СИРОМ І ОВОЧАМИ

З манної крупи і молока варять кашу. Цвітну капусту і моркву дрібно нарізають і тушкують із молоком (2 ст.л.) і вершковим маслом (20 г). У кашу додають цукор, протертий сир, тушковані овочі, жовтки і все перемішують. Потім, обережно вимішуючи, додають яєчний збитий білок. Після цього масу викладають на сковорідку або лист, змащують маслом, а верх пудингу — яйцем і запікають у духовці. При подаванні на стіл поливають розтопленим вершковим маслом (100 г).

2 склянки манної крупи, 2 склянки молока, 100 г цвітної капусти, 1 морквина, 140 г вершкового масла, 1,5 склянки цукру, 200 г сиру, 2 яйця.

СИРНИКИ З КМИНОМ

Сир протирають, змішують із пшеничним борошном (2 ст. л.), яйцями і промитим у теплій воді кмином до однорідної маси. Формують сирники, обвалюють у борошні і обсмажують на вершковому маслі до утворення рум'яної кірочки. Подають на стіл сирники гарячими, окремо — сметану і цукор.

400 г сиру, 3 ст.л. борошна, 3 яйця, 1 г кмину, 0,5 склянки сметани, 4 ст. л. цукру, 25 г вершкового масла.

ОЛАДКИ З СИРУ ТА БУРЯКА

Буряк очищають і трують на терку. До одержаної маси додають пшеничне борошно, дрібно нарізане яблуко, добре розтертий сир, молоко, яйце, цукор, сіль, усе добре перемішують і смажать невеликі оладки. При подаванні на стіл їх поливають розтопленим маслом і сметаною.

200 г буряка, 4 ст.л. борошна, 100 г яблук, 350 г сиру, 1/2 склянки молока, 1 яйце, 1 ст.л. цукрового піску, сіль на смак, 30 г топленого масла, 1/2 склянки сметани.

ГОЛУБЦІ З СИРОМ

Варений рис охолоджують до 40-45 градусів і змішують із сирими яйцями і протертим сиrom, заправленим сіллю і перцем. Приготовлений фарш загортають у листя капусти, зварене до напівготовності. Голубці обсмажують у вершковому маслі,кладають на лист, заливають сметаною і запікають 30-40 хвилин у духовці. Перед подаванням на стіл голубці поливають сметаною, у якій тушкувались, посипають зеленню.

2 склянки вареного рису, 3 яйця, 300 г сиру, сіль і перець на смак, 800 г капусти білокачанної, 25 г вершкового масла, 1/2 склянки сметани, 25 г зелені петрушки або кропу.

СТРАВИ З ГУСЯТИНИ

ЧАХОХБІЛІ. Підготовлену птицю порубати на порції, посолити, поставити тушкувати, змішавши з маслом, цибулею і томатною пастою. Додати вино, сік лимона і приправи. Готове м'ясо подати на стіл із білим хлібом.

На 1 кг птиці (качка, курка, індичка, гуска); вершкове масло 80 г, цибуля 400 г, томатна паста 80 г або свіжі помідори — 100 г, 0,5 склянки білого вина або трохи винного оцту, сік лимона, 2 ст.л. дрібно нарізаної зелені (петрушка, коріандр), сіль на смак.

ФАРШИРОВАНА ШИЯ. Шкіру від гусячої шиї зашити на тоншому кінці, начинити і зашити другий, тушкувати під кришкою на смальці (краще на гусячому жиру). Під кінець зняти кришку і запекти в духовці. Шию можна зварити в супі, потім нарізати кружальцями. Теплу фаршировану гусячу шию можна подавати з хлібом і овочевим салатом або з солоними огірками, грибами в оцті або з буряком і хроном.

Для приготування начинки жирну свинину, сало, замочену і віджату булку пропустити через м'ясорубку, посолити, додати посічену зелень петрушки, трохи майорану, яйце і добре перемішати. Начинку можна також приготувати з гусячих

потрухів.

На 4 порції: 1 гусяча шия (шкіра), 20 г гусячого жиру або свинного смальцю.

Для начинки: 150-200 г жирної свинини, 30 г свинної або телячої печінки, 20 г копченого сала, 1 булка, 1 яйце, майоран, зелень петрушки, сіль.

РИСОВА КАША З ПОТРУХАМИ. Промиті потрухи залити теплою водою, посолити і відварити до напівготовності. Додати очищені, вимиті й нарізані шматочками овочі, трохи кмину, майорану і чорний пе-

рець. Коли овочі стануть м'якими, додати перебраний, ошпарений і ретельно промитий холодною водою рис і відварити. В готову кашу додати трохи гусячого жиру. Подавати з овочевим салатом, солоними огірками або з маринованими грибами.

На 4 порції: потрухи 1 гуся (качки) — шлунок, серце, крильця, шия без шкіри, гусячий жир, 100 г овочів (морква, корені петрушки і селери), 250 г рису, 4 горошини чорного перцю, майоран, кмин, сіль.





ХОДИТЬ ГАРБУЗ ПО ГОРОДУ...



Найкрупніша в світі ягода, вага якої досягає 100 кг. Гарбуз на наш континент привезли мореплавці Колумба з Америки. Він надзвичайно корисний завдяки великому вмісту сахарози і глюкози, каротину, вітаміну Д, що робить його незамінним, зокрема, в дитячому харчуванні, зокрема попереджує недокрів'я. Гарбуз містить також солі міді, заліза, фосфору, які сприяють кровотворенню. Пропонуємо цікаві рецепти страв із гарбуза.



СУП МОЛОЧНИЙ. Гарбуз почистити і нарізати тонкою локшиною, залити водою, щоб тільки покривала, і тушувати до м'якості. Скип'ятити молоко, заварити в ньому манну крупу, з'єднати з гарбузом, додати на смак сіль, цукор, розпарені родзинки, проварити разом 5-7 хвилин. До столу подати з вершковим маслом та сухариками.

200 г гарбуза, 700 г молока, 50 г манної крупи, сіль, цукор.

ЗАПЕЧЕНИЙ У ГОРЩЕЧКУ. Гарбуз очистити і нарізати невеликими шматочками, пересипати цукром, ваніллю і залишити на кілька хвилин. Горщечок змастити вершковим маслом. Поставити в духовку. Через годину, коли гарбуз стане м'яким, горщечок вийняти. Подавати холодним.

ЗАПІКАНКА З ЛОКШИНОЮ. Локшину відварити, відкинути на друшляк, щоб стекла вода. Гарбуз дрібно порізати, посолити й підсмажити на розтопленому маслі, не накриваючи кришкою. Потім змішати з локшиною, додати збиті з цукром яйця, корицю, перемішати, вкласти в змащену маслом форму і запекти.

1 кг гарбуза, 150 г вершкового масла, 4 яйця, 50 г цукру, 200 г локшини, кориця, сіль.

СМАЖЕНИЙ З ПОМІДОРАМИ. Гарбуз очистити, нарізати шматочками, посипа-

ти сіллю, обкачати в борошні, смажити на сковорідці до рум'яної шкірочки, а потім поставити в духовку. Тим часом помідори очистити від шкірочки, нарізати і підсмажувати на олії, аж поки не утвориться густа підлива. Шматочки гарбуза покласти на тарілку або блюдо, залити підготовленим соусом і посипати дрібно посіченою зеленню.

500 г гарбуза, 500 г помідорів, 50 г олії, 2 ст. л. борошна, зелень, сіль на смак.

ПУДИНГ З ГАРБУЗА І СИРУ. Гарбуз очистити і натерти на крупну тертку. Так само натерти яблука. Протертий сир ретельно змішати з меленими сухарями, яєчними жовтками, цукром, гарбузом і яблуками, додати добре збиті білки й обережно перемішати. Викласти у змащену маслом форму, закрити вощеним папером і, поставивши форму в каструлю з водою, варити 40-45 хвилин. Вийнявши з форми, полити малиновим або полуничним сиропом.

400 г гарбуза, 500 г сиру, 200 г яблук, 80 г цукру, 1 ст. л. вершкового масла, 2 яйця, 2 ст. л. сухарів, сироп.

КАША. Очищений, дрібно нарізаний гарбуз приварити з молоком і маслом, потім додати промите пшоно, манну крупу або рис, цукор, сіль і варити на помірному вогні до готовності.

ОЛАДКИ. Яєчні жовтки розтерти з цукром, додати сметану або кефір, всипати просіяне борошно, сіль, цукор і ретельно розмішати. Потім увести збиті яєчні білки. Очищений гарбуз натерти на крупну тертку і обережно змішати з тістом. Смажити оладки на розігрітому маслі з двох боків і одразу подати зі сметаною, варенням.

500 г гарбуза, 100 г масла, 2 яйця, 200 г борошна, 150 г сметани, сіль і цукор на смак.

ПИРІГ. У тепле молоко додати сіль, розмішати, покласти яйця і замісити не дуже круте тісто. Розділити його на 7 рівних частин і кожен розкачати у пласт завтовшки 3-4 мм. Пласти підсушити в духовці на слабкому вогні.

Сирий гарбуз натерти на крупну тертку, додати 80 г цукру, 1 склянку молока, 50 г вершкового масла. Тушувати, потроху додаючи молоко (ще 2 склянки). Перед кінцем тушкування додати розпарені родзинки, після чого масу охолодити. Жовтки, залишок цукру і молока збити, з'єднати з гарбузом, додати окремо збиті з цукром білки. Начинка повинна бути середньої густоти, при необхідності розбавити її гарячим молоком або окропом.

Кожен пласт пирога змастити маргарином, а потім покласти начинку. Верхній пласт у кількох місцях проколоти виделкою і побризкати вершками або маслом. Випікати в духовці при температурі 180-200 градусів. Подавати пиріг теплим, посипавши цукровою пудрою і злегка підсмаженими товченими волоськими горіхами.

1 кг очищеного гарбуза, 100 г вершкового масла, 150 г цукру, 200 г родзинок, 120 г маргарину, 1 л молока, 5 яєць, 80 г вершків, 100 г цукрової пудри, 10 г волоських горіхів, сіль.

ЦУКАТИ. Очищений гарбуз порізати кубиками і залити содовою водою (1 ч. л. соди на 1 л води). Через годину воду злити, гарбуз добре промити проточною холодною чистою водою, дати воді стекти, опустити в гарячий цукровий сироп і варити. Готовність визначають за прозорістю шматочків. У кінці варіння додають лимонну кислоту і ванілін. Потім гарбуз відкинути на друшляк і підсушити. Цукати використовують як начинку для пирогів або як прикрасу для тортів. Можна подати до чаю. Зберігати в прохолодному місці.

1 кг гарбуза, 1 кг цукру, 1 склянка води, 1 ч. л. лимонної кислоти, ванілін на кінчику ножа.

НАВІТЬ НЕ ПОРАДИЛИСЬ ЗІ МНОЮ...

Мене перевели на іншу роботу без моєї згоди. Чи є це порушенням закону?

Марія ПАВЛЕНКО.

Одеса.

Переведення на іншу роботу на тому ж підприємстві, в установі, організації, а також переведення на роботу на інше підприємство, в установу, організацію або в іншу місцевість, хоча б разом із підприємством, установою, організацією, допускається тільки за згодою працівника (за винятком випадків, передбачених ст. 33 КЗпП та в інших випадках, передбачених законодавством).

Не вважається переведенням на іншу роботу і не потребує згоди працівника переміщення його на тому ж підприємстві, в установі, організації на інше робоче місце, в інший структурний підрозділ у тій же місцевості, доручення роботи на іншому механізмі або агрегаті у межах спеціальності, кваліфікації чи посади, обумовленої трудовим договором.

Власник або уповноважений ним орган не має права переміщати працівника на роботу, протипоказану йому за станом здоров'я. У зв'язку зі змінами в організації виробництва й праці допускається зміна істотних умов праці при продовженні роботи за тією ж спеціальністю, кваліфікацією чи посадою.

Про зміну істотних умов праці — систем та розмірів оплати праці, пільг, режиму роботи, встановлення або скасування неповного робочого часу, суміщення професій, зміну розрядів і найменування посад та інших — працівник повинен бути повідомлений не пізніше, ніж за два місяці. Якщо колишні істотні умови праці не можуть бути збережені, а працівник не згоден на продовження роботи в нових умовах, то трудовий договір припиняється за п. 6 ст. 36 КЗпП.

Тимчасове переведення працівника на іншу роботу, не обумовлену трудовим договором, допускається лише за його згодою.

Власник або уповноважений ним орган має право перевести працівника строком до одного місяця на іншу роботу, не обумовлену трудовим договором, без його згоди, якщо вона не протипоказана працівникові за станом здоров'я, лише для відвернення або ліквідації наслідків стихійного лиха, епідемій, епізоотій, виробничих аварій, а також інших обставин, які ставлять або можуть поставити під за-

грозу життя чи нормальні життєві умови людей, з оплатою праці за виконану роботу, але не нижчою, ніж середній заробіток за попередньою роботою.

У випадках, зазначених у ч. 2 ст. 33 КЗпП, забороняється тимчасове переведення на іншу роботу вагітних жінок, жінок, які мають дитину-інваліда або дитину віком до шести років, а також осіб віком до вісімнадцяти років без їхньої згоди.

Тимчасове переведення на іншу роботу в разі простою.

Простою — це зупинення роботи, викликане відсутністю організаційних або технічних умов, необхідних для виконання роботи, невідворотною силою або іншими обставинами. У разі простою працівники можуть бути переведені за їх згодою з урахуванням спеціальності й кваліфікації на іншу роботу на тому ж підприємстві, в установі, організації на весь час простою або на інше підприємство, в установу, організацію, але в тій же місцевості на строк до одного місяця.



АЛІМЕНТИ — ТЕМА НЕВИЧЕРПНА

Маю проблеми зі стягненням аліментів з колишнього чоловіка на його доньку. Чула, що прийнятий торік закон наводить лад із визначенням розміру аліментів. Розкажіть, будь ласка, докладніше про це.

Юлія ПРИЙМАК.

Волинська область.

Законом України від 1 червня 2010 року (№ 2302-VI) «Про внесення змін до Сімейного кодексу України щодо врегулювання порядку визначення розміру аліментів» внесено зміни до Сімейного кодексу України.

Зокрема, ч. 4 ст. 183 Сімейного кодексу України передбачено, що у випадку, якщо після збільшення встановленого законом мінімального розміру аліментів на дити-

ну розмір аліментів, визначений судом у частці від заробітку (доходу) матері, батька дитини, буде меншим ніж мінімальний розмір аліментів, передбачений ч. 2 ст. 182 цього Кодексу, одержувач аліментів має право звернутися до суду з позовом про відповідне збільшення розміру аліментів до платника аліментів.

Відповідно до ч. 2 ст. 182 Сімейного кодексу України, визначено, що мінімальний розмір аліментів на одну дитину не може бути меншим, ніж 30 відсотків прожиткового мінімуму для дитини відповідного віку, за винятком випадків, передбачених ст. 184 цього Кодексу, якою встановлено визначення розміру аліментів у твердій грошовій сумі.

За змістом ст. 183 Сімейного кодексу України, в разі, якщо розмір аліментів, визначений судом у частці від заробітку (доходу) боржника, буде меншим ніж мінімальний розмір аліментів, передбачений ч. 2 ст. 182 згаданого Кодексу, стягувач, згідно з внесеними змінами, має право звернутися до суду з позовом про відповідне збільшення розміру аліментів.

У разі задоволення позову аліменти у зміненому розмірі будуть стягуватись від дня набрання рішенням суду законної сили.

Отже, конкретна частка заробітку (доходу) матері, батька (платника аліментів), яка буде стягуватись як аліменти на дитину, у кожному конкретному випадку визначається лише судом. Суд може присудити одній дитині аліменти у будь-якій частці від заробітку (доходу) з урахуванням обставин, визначених ст. 182 Сімейного кодексу України.

За таких законодавчих правил, нині предметом доказування у справі про стягнення аліментів є розмір частки, вимогу про стягнення якого ставить позивач.

Таким чином, зміна законодавства в частині визначення мінімального розміру аліментів на одну дитину може бути підставою для перегляду ухвалених раніше судових рішень про їх стягнення у випадку, якщо після збільшення встановленого законом мінімального розміру аліментів на дитину розмір аліментів, визначений судом у частці від заробітку (доходу) матері, батька дитини, буде меншим ніж мінімальний розмір аліментів, передбачений ч. 2 ст. 182 цього Кодексу. (Лист Міністерства юстиції України від 21.09.2010 року, № 25-32/219).

ВАСИЛЬ МОРОЗ,

юрист.

ЗБЕРІГАЮЧИ ЯСНУ ДУМКУ І МОЛОДІСТЬ

У випадку втоми, стресу, підвищеної роздратованості лікарі радять повільно і зосереджено випити 1-2 склянки води.

ЧОМУ Ж ВОДА ТАК ПОТРІБНА ?

Наш організм — це «водне господарство», що на 70 відсотків складається із води. Якщо ваша вага 60 кг, то 42 кг — це вода. М'язи на 75 відсотків також складаються із води, кров містить її 93 відсотки, у кістках води близько 50 відсотків. При кожному русі споживається вода: моргаєте — зволожується очне яблуко, ковтаєте — зволожується стравохід. Урешті, організм посилає сигнал: «хочу води, дай мені пити». З віком чутливість до спраги пригуплюється. З віком у людей м'язи стають слабкими, порушається ясність думки, а причина у тому, що їх м'язам і мозку не вистачає води. Багато людей привчили свій організм до «засушливого режиму», керуючись принципом: я п'ю стільки, скільки просить мій організм. Але справа в тому, що при постійному дефіциті рідини, організм може не просити води. Але, незалежно від наявності або відсутності чутливості до спраги, вода йому потрібна.

ОЗНАКИ ДЕФІЦИТУ ВОДИ В ОРГАНІЗМІ

1. Зміна настрою. Оскільки мозок на 85% складається з води, то при її дефіциті людина стає дратівливою, зникає ясність мислення, болить голова, дзвенить у вухах, її охоплює депресія. Якщо вміст води у мозку знижується до 70%, то може розвинути гострий психоз, марення і галюцинації.

2. Втомлюваність — це результат того, що кров забруднена великою кількістю шкідливих речовин, які не можуть бути виведені без достатнього об'єму води. Американський вчений-фізіолог з Гарварда Джон Пітс встановив зв'язок між споживанням води і втомлюваністю. Для цього він досліджував три групи атлетів на біговій доріжці, по якій вони рухались зі швидкістю 6 км на годину. Першій групі атлетів зовсім не давали води, у другій групі пили лише тоді, коли відчували спрагу, атлети третьої групи пили одну склянку води кожні 15 хвилин семигодинного тренування. Отримані дуже переконливі результати — у атлетів першої групи через 3,5 години тренування температура піднялась до 38,9% і спостерігалась значна втомлюваність, у атлетів другої групи підвищення температури і почуття втомлюваності настало через 6 годин. А у третьої групи через 7 годин тренування не лише не було підвищення температури, але ще залишились сили, щоб продовжити тренування. Таким чином, якщо ви буде-



те пити достатньо води, то зможете попередити втомлюваність. Тому, якщо вам передбачається тяжка праця, споживайте більше води.

3. Сухість у роті. Слизові оболонки на 90% складаються з води, при її дефіциті язик стає обкладеним, з'являється неприємний запах, слина густіє і утруднюється ковтання їжі. У зв'язку з цим виникає потреба пити під час їжі.

4. Стан шкіри. При недостатній наявності рідини у організмі шкіра стає сухою, зморщеною і блідою, «обвітреною».

5. Низька опірність організму. При недостачі води лейкоцити, білі кров'яні клітини, які відповідають за захист організму від інфекцій, не можуть виконувати свої функції. Внаслідок чого ви часто хворієте застудою та іншими хворобами, тому що «солдатики», які знаходяться у вашій крові, без води втрачають здатність вистежувати і знищувати «ворогів» (мікробів, бактерій, вірусів). Вода допомагає зняти жар, інтоксикацію, нормалізувати обмін речовин.

КОЛИ І СКІЛЬКИ ПОТРІБНО ПИТИ ВОДИ?

Це залежить від погоди і виду діяльності. У середньому за день ми втрачаємо 1,5 л через нирки, біля 0,5 л через шкіру, 300 — 300 мл через випорожнення і стільки ж через легені. Це складає приблизно 2,5 л або 10 склянок. 4—5 склянок ми поповнюємо з їжею. Скільки залишається ?

Щоб дізнатись, яку мінімальну кількість води вам необхідно пити щоденно, слід поділити свою вагу на 12. Наприклад: ваша вага 70 кг, поділити 70 на 12, мінімальна доза води для вас — 6,6 склянок.

Розплануйте прийом води таким чином: дві склянки теплої води відразу, щойно прокинетесь зранку, і вам не потрібно буде витратитись на послаблюючі ліки. Ще дві склянки між сніданком і обідом, і 1—2 між обідом і вечерею. Під час їжі краще не пити. Пийте або за 30-60 хвилин до їжі, або через 1—2 години після неї. Це важливо, тому що вода під час їжі розбавляє шлунковий сік, гальмує процес травлення. Не випивайте за один раз велику кількість води. Це перевантаження для серця. Привчайте організм до значного споживання води поступово. Якщо ви завжди випивали три склянки, додайте ще одну і так поступово збільшіть кількість до 1,5 л. Випиваючи 6—8 склянок води, ви зможете вирішити проблему зайвої ваги. Відчуваєте голод — випийте води і ваша печінка почне активно перетворювати жири на корисну енергію. Таким чином, достатня кількість води допоможе вам протистояти хворобам, втомі, депресії. Ви збережете ясність мислення і молодість.

БРОНІСЛАВА ВЛАЗНЄВА,

кандидат медичних наук.





Цей лист надійшов на адресу Вінницької обласної організації Товариства Червоного Хреста України зі Стрижавської виправної колонії № 81. У цій і ще в трьох виправних колоніях області (№ 86 — у м. Вінниці, № 123 — у смт Літині, № 39 — у с. Губник Тростянецького району) в рамках Національної програми боротьби з ВІЛ/СНІДом в Україні Товариство Червоного Хреста України у співпраці з Міжнародною Федерацією Товариств Червоного Хреста і Червоного Півмісяця реалізує проект «Життя триває». Червонохрестівці ставлять собі за мету попередити поширення ВІЛ-інфекції у місцях позбавлення волі. Про реалізацію проекту розповідає заступник голови Вінницької обласної організації ТЧХУ Олена ПЕДОРУК:

— Наш проект діє в чотирьох колоніях. Ми сподіваємося охопити профілактичною роботою 70% контингенту. Це непросто, адже контингент змінюється, а крім того, засуджені не завжди готові йти на контакт. Обстеження на ВІЛ і участь у профілактичних заходах — справа добровільна, тому ми стараємося зацікавити засуджених, спонукати їх дбати про власне здоров'я.

Стрижавська колонія — найбільша, там понад 1200 засуджених. На території колонії діє міжобласна лікарня. У ній найбільша кількість ВІЛ-позитивних людей, зокрема тих, хто вже має клінічну стадію СНІДу. Взагалі, серед тих, хто проходить обстеження, 5-15% виявляються ВІЛ-позитивними. У чотирьох колоніях виявлено понад 160 ВІЛ-позитивних людей.

— Які заходи ви проводите для засуджених?

— Перший етап роботи — лекції для всіх бажаючих, які ми готуємо разом з фахівцями Вінницького обласного Центру профілактики та боротьби зі СНІДом на чолі з головним лікарем Ігорем Матковським. Засуджені забезпечені інформаційними буклетами з профілактики ВІЛ-інфекції, туберкульозу, інфекцій, що передаються статевим шляхом, вірусних гепатитів.

Потім спеціалісти СНІД-центру і медсестри Червоного Хрес-

ІНФОРМАЦІЯ, ПОТРІБНА КОЖНОМУ

«Добрідень, шановні представники Товариства Червоного Хреста! Пише вам засуджений Валерій К. Я — ВІЛ-позитивний. Дуже вдячний вам за програму допомоги ВІЛ-позитивним людям у місцях позбавлення волі. Приємно відчувати, що є люди, небайдужі до долі засуджених, тим більше — хворих. Я — сирота, тому більше ніхто про мене й не піклується. Будь-який прояв уваги для мене і для багатьох таких, як я, дуже важливий...»

та проводять обстеження засуджених на ВІЛ (швидкими тестами) з обов'язковим дотестовим і післятестовим консультуванням (консультують лікар та психолог). Проводиться тестування і на вірусні гепатити В і С. Налагодили ми співпрацю і з тубдиспансером — засуджених консультує лікар-фтизіатр. Понад 200 консультацій надав засудженим юрист.

Бесіду вела ВАЛЕНТИНА ПУСТИВА.

Вінниця.



**ВІСНИК
ЧЕРВОНОГО ХРЕСТА УКРАЇНИ
1(55)2011**

Реєстраційне свідоцтво №4478 від 21.08.2000

**АДРЕСА РЕДАКЦІЇ:
01004, Київ-4, вул. Пушкінська, 30
тел.: (044) 234-17-90, 235-01-57
факс: (044) 288-16-58
E-mail: national@redcross.org.ua
info@redcross.org.ua
www.redcross.org.ua**

Шеф-редактор:

Президент Товариства Червоного Хреста України
І. Г. Усіченко.

Редакційна рада:

В. Серговський, С. Погуляйло, А. Хабарова, Є. Кушнір.

Дизайн, художнє оформлення К. Солодкої,
верстка О. Костюченко.

Видруковано в «7 філія ЦСТРІ м. Києва». Наклад 5 000 прим.
Зам. № 10302010



КАЗКОВЕ СВЯТО У «КАЗЦІ»



Раніше я ніколи не замислювалась над тим, чому більшість із нас так мало посміхаються в повсякденному житті. Брак часу, перевтома на роботі, життєві проблеми позбавили людей посмішки і гарного настрою. Ми забули, що радіти життю можна і без всіляких вагомих причин. Лише тому, що ти живеш і маєш можливість бачити цей світ у розмаїтті барв. До цього простого відкриття спонукали відвідини Щорської загальноосвітньої школи-інтернату «Казка», де ми зустріли десятки пар яскравих оченят дітлахів, котрі радо й щиро зустрічали нас.

Саме тут, напередодні Нового року для дітей-сиріт та дітей, позбавлених батьківського піклування, відбулося Новорічне свято, яке підготували обласна організація Товариства Червоного Хреста України на чолі з головою Оксаною Рубець, працівники Щорської районної організації та група студентів і випускників чернігівських вузів.

Театральна студія «Аматеа» підготувала для дітей новорічну виставу про Дідуса Мороза, Снігуроньку та бабу Ягу, яка

намагалася зірвати свято. Після виступу дітлахи брали участь у численних іграх, конкурсах, за що отримали безліч призів. І звичайно ж, наостанок, Дід Мороз вручив усім новорічні подарунки. Ніхто й не здогадувався, яку тривалу, копітку роботу було зроблено волонтерами перед тим, як вирушити із поздоровленнями та подарунками до школи-інтернату.

Працівники Червоного Хреста та волонтери зібрали багато іграшок, книг, одягу та речей першої необхідності. Дякуючи людям, які не словом, а ділом допомогли нам зібрати подарунки, свято відбулось. Багато подарунків було передано школі-інтернату (м'ючі засоби, шампуні, пральні порошки). На завершення святкової програми відбувся салют.

Дарувати радість знедоленим дітям і бачити в їхніх очах щастя — найвища нагорода за вчинене добро.

Д. СМІКУН,

провідний спеціаліст із питань молодіжного руху Чернігівської обласної організації Товариства Червоного Хреста України.



ЧЕРВОНОХРЕСНИЙ ЕКІПАЖ

Доброю традицією на Харківщині вже стала співпраця обласної організації Товариства Червоного Хреста України та Спілки автоклубів.

Так, 29 січня 2011 року стартували автоперегони «Губернське турне СТАРА МАПА». Його мета — популяризація туристичного маршруту містом Харковом та Харківською областю для гостей ЄВРО-2012. У заході взяли участь 40 екіпажів, що пройшли 50 км по Харкову і 250 км шляхами області. Інструктори Людмила Яркова та Світлана Мозгова, молодіжний лідер Наталія Василюк із групою волонтерів, які мають досвід надання першої допомоги вболівальникам на 20 футбольних матчах, та голова Харківської обласної організації Товариства Костянтин Башкіров склали екіпаж першої долікарняної допомоги. На майдані Свободи, до речі, найбільшому в Європі, було облаштовано пересувний медіа-центр, створений за допомогою партнерів — Червоного Хреста округу Флемінг Шпревальд (Німеччина). 80 учасників автоперегонів, численні глядачі, що зібралися до старту, мали змогу познайомитися із найнеобхіднішими прийомами надання першої допомоги. Члени екіпажу Червоного Хреста акцентували увагу на необхідності дотримання правил дорожнього руху, оволодіння прийомами першої допомоги. «Пан Хрестик» — символічна лялька червоного кольору заввишки 2 м, улюбленець дітей та учасник усіх масових заходів Червоного Хреста з грудня 2010 року — «спілкувався» з усіма на старті автоперегонів та надав інтерв'ю національному каналу ІСТV, чотирьом регіональним TV-каналам та «Авто-радіо».

Протягом 2011-го року планується спільне проведення циклу аматорських гонок і параду автоклубів. Водії автоклубів Харківщини будуть вивчати прийоми надання першої допомоги, а тест на оволодіння навичками увійде до плану змагань 2011-го року.

